



АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕЖНЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «СКАЗКА»

155120, Ивановская область, п. Лежнево, ул. 3 Свердлова, д. 5а, тел. 8(49357) 2-27-63  
e-mail: [dou.skazka@yandex.ru](mailto:dou.skazka@yandex.ru). ОГРН 1023701650796 ИНН 3715001230 / КПП 371501001

СОГЛАСОВАНО

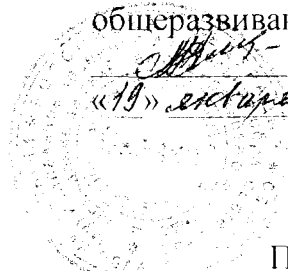
Профорг МКДОУ д/с  
общеразвивающего вида «Сказка»

*Романов* С.А. Романова  
*«5» января* 20 15 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с  
общеразвивающего вида «Сказка»

*М.В. Першина* М.В. Першина  
*«19» января* 20 15 г.



*Принято на общем собрании  
от 19.01.2015г*

Принято на общем собрании  
протокол № 1 от *«14» января* 20 15 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ КАЗЕННОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «СКАЗКА»

## **1. Общие положения.**

1.1. Режим воспитательно-образовательного процесса обучающихся (воспитанников) Муниципального казенного дошкольного общеобразовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида «Сказка» (далее – ДООУ) устанавливается на основе требований: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологических требований к устройству и содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13), Устава ДООУ; Образовательной программы ДООУ; Правил внутреннего распорядка ДООУ.

1.2. Организация воспитательно-образовательного процесса в ДООУ регламентируется Образовательной программой ДООУ, годовым планом, разрабатываемыми и утверждаемыми ДООУ самостоятельно.

## **2. Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса.**

2.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

2.3. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.5. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

2.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

### **3. Организация питания обучающихся (воспитанников).**

3.1. Организацию питания обучающихся (воспитанников) в ДОУ осуществляет сама ДОУ под контролем медицинского работника, а также в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

3.2. Питание обучающихся (воспитанников) проводится согласно возраста и установленного режима дня.